

ZEN-FLOWER

- De Belgische vereniging Zen-Flower (zonder winstoogmerk) bestaat sinds 2009. Eén van de oprichters is psychologe Naomi Vandamme (26) uit Heerlen.
- Zen-Flower heeft een trauma interventieprogramma ontwikkeld (Zen Flower After Disaster - Trauma Intervention Plan). Doel: getraumatiseerde kinderen helpen.
- Op 2 september reist Vandamme met twee andere medewerkers van Mondriaan naar Haïti voor 'noodhulp'.
- Haïti werd 12 januari jl. getroffen door een aardbeving met een kracht van 7,0 op de Schaal van Richter.



Naomi Vandamme, psychologe Mondriaan:

„Het trauma interventieprogramma is tot stand gekomen onder supervisie van de Universiteit van Miami en professor Kleber van de Universiteit van Utrecht. Kleber is expert op het gebied van psychotrauma. Het programma is wetenschappelijk onderbouwd. Ook zullen we achteraf de effectiviteit van ons eigen programma onderzoeken en bewijzen.”

Drie mensen, één doel

Getraumatiseerde weeskinderen op Haïti krijgen hulp uit Heerlen. Ruim een half jaar geleden werd het land geteisterd door een aardbeving. Drie medewerkers van Mondriaan Kind en Jeugd vertrekken op 2 september naar het getroffen gebied.

door **Tara de Koster**

Toen Naomi Vandamme (26) in 2002 vrijwilligerswerk deed in kinderdorp *Bon Repos* op Haïti waren daar 80 á 90 kinderen. Na de allesverwoestende aardbeving eerder dit jaar, kwamen er zo'n 200 bij, maar aan ondersteuning voor de vele getraumatiseerde weeskinderen ontbreekt het. Daarom heeft Zen-Flower, een vereniging zonder winstoogmerk waarvan Vandamme mede-oprichter is, een zogeheten trauma interventieprogramma ontwikkeld. Vandamme is psychologe bij Mondriaan in Heerlen en geboren op Haïti, maar als baby geadopteerd. Het programma is bedoeld voor kinderen, ouders en leerkrachten van slachtoffers van de aardbeving op 12 januari dit jaar. Doel: het psychologisch welbevinden van de (vaak) weeskinderen te bevorderen.

Het programma voor kinderen bestaat uit drie delen. „We willen zoveel mogelijk informatie geven en krijgen. Wat is een trauma? Met welke trauma's hebben deze kinderen te maken? Ook willen we ze vaardigheden aanreiken om met hun nare herinneringen om te gaan.” Veel van deze kinderen zitten in een neerwaartse spiraal, zo weet Vandamme.

„Ze krijgen vaak te maken met verkrachting en mishandeling en staan er helemaal alleen voor. Er is geen toezicht, ze moeten vechten voor hun bestaan. Wij proberen ze bijvoorbeeld een positieve manier van denken aan te leren en hun sociale netwerk te herstellen. Ook bieden we een creatieve ruimte waar kinderen hun trauma kunnen uiten door middel van tekenen en schilderen.”

Belangrijk hierbij is dat herkenbare culturele elementen van het land terug te zien zijn. „Je kunt niet met foto's werken van blanke kinderen, die aardappels eten. Dit herkennen ze niet.” Niet alleen kinderen hebben hulp



Naomi Vandamme (r) en Monique Spapens (l) voor een muur met

tekeningen voor kinderen in Haïti, gemaakt door cliëntjes van Mondriaan.

foto Marcel van Hoorn

nodig. Ook volwassenen moeten informatie krijgen over hoe ze met getraumatiseerde kinderen om moeten gaan. „Dit hebben we in ons programma geïntegreerd”, legt Van-

‘Ze krijgen te maken met verkrachting’

damme uit. „We houden bijeenkomsten waar we voorlichting over trauma's geven: kennis over wat het is, wat het met je doet en hoe je met een trauma moet omgaan. Dit doen we na kerkbezoeken of

op scholen, waar grote groepen mensen samenkomen. Daarnaast delen we folders en informatieboeken uit (ook in het Creools) aan mensen die niet aanwezig kunnen zijn bij de bijeenkomsten.” Vandamme en haar twee collega's Monique Spapens en Johannes Koch doen eerst weer kinderdorp *Bon Repos* aan. Hier zijn de kinderen, voor zover mogelijk in Haïti, voorzien van basisbehoeften als voedsel, onderdak en veiligheid. Dit moet geregeld zijn voor therapeutische hulp überhaupt mogelijk is. Lokaal beslissen ze of ze daarna nog verder gaan naar weeshuizen en vluchtelingenkampen. De reis naar Haïti is het eerste gro-

te project van Zen-Flower. „In de toekomst willen we ook vluchtelingen in Nederland en België gaan helpen en regelmatig rampgebieden bezoeken. Zo zou Pakistan een land kunnen zijn, waar we in de toekomst naartoe gaan”, aldus Vandamme. „Het is juist belangrijk om kinderen in noodlijdende situaties te helpen. Dit zijn de meest kwetsbare kinderen, die de hulp het hardst nodig hebben en juist het minste krijgen. Hier willen wij iets aan doen.” Mondriaan steunt Vandamme en Zen-Flower middels het meesturen van medewerkers. „Ook sponsort Mondriaan de vluchten en heeft de zorgkoepel geld gestort.” De kennis

die wordt opgedaan in Haïti kan vervolgens weer worden ingezet bij andere behandelprogramma's. Mentaal voorbereid op de reis, heeft Vandamme zich niet. „Ik heb

‘Wat we nu gaan doen, is nog maar het begin’

het de afgelopen weken zó druk gehad met het programma en het opleiden van de andere medewerkers dat ik nog geen tijd heb gehad erover na te denken. Ik zal wel een flinke klap krijgen als ik daar ben.

Ik heb wel foto's gezien en verhalen gehoord, maar het zal altijd anders als ik het echt meemaak.” Toch kijkt ze erg uit naar de komende maand. „Al vanaf de tweede of derde dag ná de aardbeving zijn we met dit project bezig.” Het drietal blijft voor dit project één maand in Haïti. „Het is de bedoeling om op termijn mensen langer naar het land te sturen”, aldus Vandamme. „Ook leiden we lokale mensen op, zodat ook zij het programma kunnen hanteren. Wat we nu daar gaan doen, is nog maar het begin.”

Kijk ook op www.limburger.nl/parkstad