

WELZIJN & GEZONDHEID

Opvoedingstip van de maand:
hulp in het huishouden

Is het educatief verantwoord om van uw kind hulp in het huishouden te vragen? Natuurlijk! Helpen in het huishouden is niet alleen goed voor het zelfvertrouwen, uw kind leert er ook mee wat gedeelde verantwoordelijkheid is. In een gezin leven immers meerdere mensen samen en iedereen draagt zijn steentje bij.

Peuters en kleuters vinden het fantastisch om mama en papa te helpen. Ze kunnen al kleine taakjes aan, zoals samen speelgoed opruimen. Helpen gebeurt wel nog op een speelse manier. Peuters en kleuters imiteren graag en ze voelen zich groot als ze een opdrachtje krijgen. Als ouder moet u wel wat geduld hebben. Van kinderen in de lagere school, mag u al wat meer hulp verwachten. Kinderen zijn het makkelijkst te motiveren voor taken waar ze zelf belang bij hebben, vb. boterhammetjes smeren of kleren klaarleggen.

Kinderen leren hun verantwoordelijkheden makkelijker opnemen als ze vaak herhaald worden en in een dagelijkse regelmaat zijn ingebed. Een schema wie wanneer de vaat doet, geeft duidelijkheid. Kinderen weten immers graag wanneer wat van hen verwacht wordt. Het is belangrijk dat u als ouder uw verwachtingen concreet omschrijft, ongeacht de leeftijd van het kind. Hou bij het verdelen van de opdrachten rekening met de voorkeur van elk kind en met de dingen waar ze goed in zijn.

Als de opdrachten zijn uitgevoerd, is het belangrijk om waardering te tonen. De hulp wordt best beloond met een knuffel of een waardierend woord. Sommige taken zoals de wekelijkse gazonbeurt kunt u extra belonen.

Info: www.groeimee.be

Voor meer info over opvoeden kunt u elke woensdag van 9 tot 11 uur terecht bij het Bilzerse loket van de Opvoedingswinkel Zuid-Limburg in 'De villa' Kinderopvang Domino, Sint-Martinusstraat 1 in Bilzen.



Opvoedingswinkel
Zuid-Limburg

Info: **Nele Vekemans – 0491 71 72 41**
info@opvoedingswinkelzuidlimburg.be
www.opvoedingswinkelzuidlimburg.be

Bilzers benefiet geeft Haïti hoop



In januari 2010 werd Haïti getroffen door een verwoestende aardbeving. Wereldwijd kwamen er hulpacties op gang. Ook de stad Bilzen organiseerde een benefiet en zamelde 12.000 euro in. Dat bedrag werd overgemaakt aan vzw Child-Flower van Naomi Vandamme, die als Haïtiaanse baby door een gezin uit Beverst geadopteerd werd. Tijdens haar recente werkbezoeken ter plaatse merkte Naomi dat het Bilzerse geld goed besteed is: "Enerzijds diende de ingezamelde som voor de bouw van de nieuwe school Bon Repos in Port-au-Prince. Eind vorig jaar was de school klaar en sindsdien krijgen circa 700 kansarme kinderen er les. Bon Repos staat bekend als een bijzonder aardbevingsbestendig gebouw. Anderzijds leerden een 80-tal kwetsbare kinderen via creatieve workshops beter omgaan met rouw, verdriet en stress. Ouders en opvoeders kregen eveneens informatie over hoe ze de kinderen het best ondersteunen na een natuurramp. Dankzij al die initiatieven kunnen de kinderen opnieuw lachen en daar zijn zijzelf maar ook hun ouders en opvoeders de Bilzenaren heel dankbaar voor."



Child-Flower heeft nog meer plannen in Haïti. Zo werkt de organisatie momenteel samen met de KU Leuven aan een Child-Coaching Centrum, waar lokale mensen worden opgeleid tot kinderbegeleiders en de kinderen terecht kunnen in een veilige speelruimte.

Info: www.child-flower.eu